CONSTITUTION/CONDUITE À TENIR EN PRÉSENCE DE CONSTITUTION OU D'UN FÉCALOME

CONSTITUTION

CONDUITE À TENIR EN PRÉSENCE DE CONSTITUTION OU D'UN FÉCALOME

Définition : prévention de la constipation et de la formation d'un fécalome et enlèvement de ces problèmes intestinaux

Activités

- Surveiller les signes et symptômes de constipation.
- Surveiller les signes et symptômes d'occlusion intestinale.
- Observer et noter la fréquence et les caractéristiques des selles incluant la consistance, la forme, le volume et la couleur, si nécessaire.
- Écouter les bruits intestinaux.
- Consulter le médecin en cas d'augmentation ou de diminution des bruits intestinaux.
- Surveiller les signes de rupture de l'intestin ou de péritonite.
- Expliquer au patient les facteurs d'étiologie et les raisons d'intervenir.
- Déterminer les facteurs (ex. : médicamenteux, repos au lit, alimentation) susceptibles de causer ou d'aggraver la constipation.
- Conseiller au patient d'augmenter l'absorption de liquides à moins de contre-indications.
- Évaluer les effets secondaires possibles de la médication sur le système gastro-intestinal.
- Demander au patient et à la famille de noter la couleur, le volume, la fréquence et la consistance des selles.
- Montrer au patient et à la famille comment tenir un journal nutritionnel.
- Enseigner au patient et à la famille l'usage adéquat des laxatifs.
- Enseigner au patient et à la famille la relation entre le régime alimentaire, l'exercice, l'ingestion des liquides et la constipation ou l'occlusion intestinale.
- Évaluer le contenu nutritionnel des ingestes.
- Consulter le médecin si les symptômes de constipation ou d'occlusion persistent.
- Administrer les laxatifs ou les lavements prescrits.
- Enseigner au patient comment retirer les colons manuellement si nécessaire.
- Retirer manuellement le fécalome si nécessaire.
- Administer le lavement ou procéder à l'irrigation si nécessaire.
- Peser le patient de façon régulière.

Bibliographie


