

DIARRHÉE

TRAITEMENT DE LA DIARRHÉE

0460

Définition : prévention et soulagement de la diarrhée.► **Activités**

- Obtenir un échantillon des selles afin de procéder à une culture et à l'analyse de la sensibilité aux antibiotiques si la diarrhée persiste.
- Évaluer la médication afin de prévenir les problèmes gastro-intestinaux.
- Enseigner au patient comment utiliser les médicaments contre la diarrhée.
- Conseiller au patient et à la famille de noter la couleur, la quantité, la fréquence et la consistance des selles.
- Évaluer le contenu nutritionnel des ingesta.
- Conseiller au patient de s'alimenter peu mais souvent, en augmentant la quantité d'aliments graduellement.
- Indiquer au patient d'éviter les aliments épicés ou gazogènes.
- Suggérer d'éviter les aliments contenant du lactose pour une certaine période.
- Déterminer les facteurs (ex. : médicaments, bactéries alimentaires, gavage) pouvant causer de la diarrhée.
- Surveiller les signes et les symptômes de diarrhée.
- Indiquer au patient d'aviser le personnel soignant de chaque épisode de diarrhée.
- Observer l'élasticité de la peau de façon régulière.
- Examiner la peau de la région périanale afin de déceler toute irritation ou ulcération.
- Mesurer les excréta intestinaux.
- Peser le patient de façon régulière.
- Aviser le médecin dans le cas d'une augmentation de la fréquence des bruits intestinaux ou si ceux-ci sont aigus.
- Consulter le médecin si les signes et les symptômes de diarrhée persistent.
- Fournir des informations sur un régime pauvre en fibres et riche en protéines et en calories.
- Conseiller au patient d'éviter les laxatifs.
- Enseigner au patient et à la famille comment tenir un journal sur la diète.
- Enseigner des techniques de relaxation au patient, si nécessaire.
- Renseigner le patient sur la préparation adéquate des aliments.
- Favoriser le repos de l'intestin.

Bibliographie

- Taylor, C.M. (1987). Nursing diagnosis cards. Springhouse, PA: Springhouse.
- Wadle, K. (1991). Diarrhea. In M. Maas, K.C. Buckwalter, & M. Hardy (Eds.), Nursing Diagnoses and Interventions for the Elderly (pp. 159-168). Redwood City, CA: Addison-Wesley.