

CATHÉTÉRISME VÉSICAL PÉRIODIQUE

0582

Définition : utilisation périodique et régulière d'une sonde pour vider la vessie.

► Activités

- Réaliser un examen urinaire complet orienté sur les étiologies de l'incontinence (diurèse, rythmes des mictions, fonction cognitive et problèmes urinaires préexistants).
- Apprendre au patient/à sa famille les buts, le matériel nécessaire, la méthode à employer et les explications relatives au cathétérisme intermittent.
- Apprendre au patient/à sa famille la technique de cathétérisme intermittent.
- Apprendre la technique au personnel qui réalise des cathétérismes intermittents au centre de jour/école de l'enfant, si besoin.
- Évaluer la technique de cathétérisme employée par le personnel du centre de jour/école de l'enfant et le notifier par écrit selon la réglementation de l'état.
- Déterminer le degré de préparation de l'enfant ainsi que son désir de réaliser lui-même ses cathétérismes.
- Enseigner au personnel désigné comment surveiller et aider l'enfant à réaliser lui-même ses cathétérismes à l'école.
- Garantir l'intimité et le calme de l'endroit où se déroule cette procédure.
- Procurer un espace privatif à l'enfant au sein de l'école afin qu'il puisse y stocker le matériel dont il a besoin et qui sera rassemblé dans un cartable ou tout autre sac adapté à l'enfant.
- Superviser de façon régulière l'enfant lors de la réalisation des autosondages ; procurer un soutien à l'enfant et assurer un suivi régulier/réajustement de sa formation, si besoin.
- Montrer la procédure et demander à l'enfant de la refaire, comme il convient.
- Rassembler le matériel adapté nécessaire au sondage.
- Utiliser une technique propre ou stérile lors du sondage.
- Prévoir une planification des sondages en se référant à une évaluation globale de la fonction urinaire.
- Ajuster la fréquence des sondages afin de conserver une diurèse inférieure ou égale à 300 ml pour un adulte.
- Garder le patient sous chimioprophylaxie antibactérienne pendant les 2 à 3 semaines qui suivent la mise en route du sondage intermittent, comme il convient.
- Réaliser une analyse d'urines complète toutes les 2 semaines à 1 mois.
- Établir un planning des sondages adapté aux besoins du patient.
- Consigner par écrit la planification des sondages, la prise hydrique et la diurèse.
- Apprendre au patient/à sa famille quels sont les signes et symptômes d'une infection urinaire.
- Surveiller la couleur, l'odeur et la limpidité de l'urine.

Bibliographie

- Smigielski, P.A., & Mapel, J.R. (1990). Bowel and bladder maintenance. In M.J. Craft & J.A. Denehy (Eds.), *Nursing Interventions for Infants and Children*. (pp. 355-377). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Specht, J.P., Maas, M.L., Willett, S., & Myers, N. (1992). Intermittent catheterization. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), *Nursing Interventions: Essential Nursing Treatments* (2nd ed.) (pp. 61-72). Philadelphia: W.B. Saunders.