

URINAIRE (ÉLIMINATION)

RÉGULARISATION
DE L'ÉLIMINATION URINAIRE

0590

Définition : maintien d'un mode d'élimination urinaire optimal.► **Activités**

- Surveiller l'élimination urinaire en incluant la fréquence de la miction ainsi que la consistance, l'odeur, le volume et la couleur de l'urine, si nécessaire.
- Surveiller les signes et symptômes de rétention urinaire.
- Informer le patient des signes et symptômes d'une infection des voies urinaires.
- Noter le moment de la dernière miction, si nécessaire.
- Demander au patient et à la famille de prendre note de chaque émission d'urine, si nécessaire.
- Insérer un suppositoire urétral, si nécessaire.
- Faire un prélèvement d'urine en milieu de jet à des fins d'analyse, si nécessaire.
- Diriger le patient vers un médecin à l'apparition de signes et symptômes d'infection des voies urinaires.
- Montrer au patient comment faire des prélèvements d'urine en milieu de jet au premier signe d'une récurrence de l'infection.
- Demander au patient de répondre sans délai à un besoin urgent d'uriner.
- Demander au patient de boire 20 à 30 ml (un verre) de liquides avec les repas, entre les repas et au début de la soirée.
- Aider le patient à développer des habitudes régulières d'élimination urinaire, si nécessaire.
- Demander au patient de vider sa vessie avant toute intervention qui s'y rapporte.
- Consigner le moment de la première miction suivant l'intervention, si nécessaire.
- Réduire l'apport liquidien, au besoin.
- Demander au patient de surveiller les signes et symptômes d'une infection des voies urinaires.

Bibliographie

- Smigielski, P.A., & Mapel, J.R. (1990). Bowel and bladder maintenance. In M.J. Craft & J.A. Denchy (Eds.), *Nursing Interventions for Infants and Children*. (pp. 355-377). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Specht, J., Tunink, P., Maas, M., & Bulechek, G. (1991). Urinary incontinence. In M. Maas, K.C. Buckwalter, & M.A. Hardy (Eds.), *Nursing Diagnoses and Interventions for the Elderly* (pp. 181-204). Redwood City, CA: Addison-Wesley.