

ALITÉ (SOINS À UN PATIENT)

SOINS À UN PATIENT ALITÉ 0740

Définition : mise en œuvre de moyens visant à favoriser le bien-être et la sécurité, et à prévenir les complications, dans le cas où un patient est incapable de se lever.

► **Activités**

- Renseigner le patient sur les raisons pour lesquelles il doit garder le lit.
- Utiliser un lit et un matelas thérapeutiques appropriés.
- Installer le patient de façon adéquate, en appliquant les principes d'un bon alignement corporel.
- Éviter d'utiliser du linge de lit rugueux.
- Garder le linge de lit propre, sec et sans faux pli.
- Poser un marchepied près du lit.
- Équiper le lit du matériel approprié (ex. : peau de mouton) pour protéger le patient.
- Utiliser un dispositif permettant de prévenir le pied tombant.
- Relever les ridelles, si nécessaire.
- Placer la commande de positionnement du lit à portée de main.
- Installer la sonnette d'appel à portée de main.
- Installer la table de chevet à la portée du patient.
- Équiper le lit d'un trapèze, si nécessaire.
- Changer le patient de position en tenant compte de l'état de sa peau.
- Changer le patient de position immobilisé toutes les deux heures, selon un horaire précis.
- Surveiller l'état de la peau.
- Enseigner au patient les exercices à pratiquer au lit, si nécessaire.
- Aider aux déplacements mineurs du poids corporel.
- Faire pratiquer des exercices passifs ou actifs.
- Aider aux soins d'hygiène (ex. : usage d'un déodorant, d'un parfum).
- Aider aux activités de la vie quotidienne.
- Faire porter des bas antithromboemboliques.
- Surveiller les signes de constipation.
- Surveiller les fonctions urinaires.
- Surveiller les fonctions respiratoires.

Bibliographie

Potter, P.A., & Perry, A. (1993). *Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice* (3rd ed.). St. Louis: Mosby.
 Tider, M.G., Pettit, D., Bulechek, G.M., McCloskey, J.C., Craft, M.J., Cohen, M.Z., Crossley, J.D., Denehy, J.A., Glick, O.J., Kruckeberg, T.W., Maas, M.L., Prophet, C.M., and Tripp-Reimer, T. (1991). Classification of nursing interventions for care of the integument. *Nursing Diagnosis*, 2(2), 45-56.