

SOINS PERSONNELS

AIDE AUX SOINS PERSONNELS 1800

Définition : aide apportée à une personne dans ses activités de la vie quotidienne.

► **Activités**

- Évaluer la capacité du patient à effectuer ses soins personnels de façon indépendante.
- Déterminer si le patient a besoin de dispositifs adaptés pour son hygiène personnelle, son habillement, sa mise personnelle, ses fonctions d'élimination et son alimentation.
- Fournir les articles personnels désirés par le patient (ex. : déodorant, brosse à dents, savon pour le bain).
- Fournir une assistance au patient jusqu'à ce qu'il soit entièrement capable d'assumer ses soins personnels.
- Aider le patient à accepter sa situation de dépendance.
- Répéter souvent les mêmes habitudes de santé afin de les renforcer.
- Encourager le patient à accomplir ses activités quotidiennes habituelles selon ses capacités.
- Encourager l'indépendance, mais intervenir lorsque le patient est incapable d'accomplir une activité.
- Enseigner aux parents et à la famille à encourager l'indépendance et à n'intervenir que lorsque le patient est incapable de se débrouiller seul.
- Établir un emploi du temps pour les activités de soins personnels.
- Tenir compte de l'âge du patient lorsqu'on lui recommande des activités de soins personnels.

Bibliographie

- Lantz, J., Penn, C., Stamper, J., & Natividad, P. (1991). Self-care deficit. In M. Maas, K. Buckwalter, & M. Hardy (Eds.), *Nursing Diagnoses and Interventions for the Elderly* (pp. 285-312). Redwood City, CA: Addison-Wesley.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (1993). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice* (3rd ed.). St. Louis: Mosby.
- Sorensen, K., & Luckmann, J. (1986). *Basic nursing: A psychophysiologic approach* (2nd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Styker, R. (1977). *Rehabilitative aspects of acute and chronic nursing care*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Taylor, C.M. (1987). *Nursing diagnosis cards*. Springhouse, PA: Springhouse.