

SOINS PERSONNELS

**AIDE AUX SOINS PERSONNELS :
BAIN ET SOINS D'HYGIÈNE 1801**

Définition : aide apportée à un patient dans ses soins d'hygiène personnelle.

► Activités

- Disposer les serviettes, le savon, le déodorant, la trousse de rasage et tous les accessoires nécessaires au chevet du patient ou dans la salle de bain.
- Fournir les articles personnels demandés par le patient (ex. : déodorant, brosse à dents, savon pour le bain).
- Faciliter au patient la tâche de se brosser les dents seul, si nécessaire.
- Faciliter au patient la tâche de prendre un bain seul, si nécessaire.
- Veiller au nettoyage des ongles selon la capacité du patient à se donner des soins personnels.
- Faciliter le maintien des habitudes de sommeil du patient, des rituels du coucher (ex. : s'il s'agit d'un enfant, une couverture ou un jouet favori, le bercement, une sucette, une histoire ; s'il s'agit d'un adulte, un livre, un oreiller qui provient de la maison), si nécessaire.
- Encourager la participation d'un parent ou de la famille dans les rituels effectués d'ordinaire à l'heure du coucher, si nécessaire.
- Fournir de l'assistance au patient jusqu'à ce qu'il soit entièrement capable d'assumer ses soins personnels.

Bibliographie

- Sorensen, K., & Luckmann, J. (1986). *Basic nursing: A psychophysiological approach* (2nd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Styker, R. (1977). *Rehabilitative aspects of acute and chronic nursing care*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Taylor, C.M. (1987). *Nursing diagnosis cards*. Springhouse, PA: Springhouse.
- Tracy, C.A. (1992). *Hygiene assistance*. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), *Nursing Interventions: Essential Nursing Treatments* (2nd ed.) (pp. 24-33). Philadelphia: W.B. Saunders.