

ÉQUILIBRE ÉLECTROLYTIQUE

SURVEILLANCE
DE L'ÉQUILIBRE ÉLECTROLYTIQUE

2020

Définition : collecte et analyse de données afin de maintenir l'équilibre électrolytique.

► **Activités**

- Vérifier la concentration sérique des électrolytes.
- Vérifier l'albumine sérique et les protéines totales tel qu'il est indiqué.
- Vérifier la présence d'un déséquilibre acidobasique.
- Déterminer les causes possibles du déséquilibre électrolytique.
- Détecter et signaler la présence d'un déséquilibre électrolytique.
- Surveiller les pertes d'électrolytes reliées à d'éventuelles pertes liquidiennes.
- Surveiller la présence du signe de Chvostek ou du signe de Trousseau.
- Surveiller les manifestations neurologiques du déséquilibre électrolytique (ex. : modification de l'état de conscience, faiblesse).
- Vérifier si la ventilation est suffisante.
- Analyser l'osmolalité sérique et urinaire.
- Vérifier le tracé de l'électrocardiogramme afin de déceler toute modification due à un taux anormal de potassium, calcium et magnésium.
- Noter les changements de la sensibilité périphérique tels que l'engourdissement et le tremblement.
- Mesurer la force musculaire.
- Vérifier la présence de nausées, de vomissements et de diarrhée.
- Déterminer les traitements qui peuvent modifier l'équilibre électrolytique tels que l'aspiration gastro-intestinale, les diurétiques, les antihypertenseurs et les inhibiteurs calciques.
- Vérifier la possibilité d'une maladie sous-jacente pouvant causer un déséquilibre électrolytique.
- Surveiller les signes et les symptômes d'hypokaliémie : faiblesse musculaire, irrégularité du rythme cardiaque (contraction ventriculaire prématurée), prolongation de l'intervalle QT, dépression ou aplatissement de l'onde T, dépression du segment ST, présence de l'onde U, paresthésie, diminution des réflexes, anorexie, diminution de la motilité gastro-intestinale, étourdissements, confusion, augmentation de la sensibilité aux digitaliques, diminution de la respiration.
- Surveiller les signes et les symptômes d'hyperkaliémie : irritabilité, agitation, anxiété, nausées, vomissements, crampes abdominales, faiblesse, paralysie flasque, engourdissement et fourmillement péri-buccaux, tachycardie évoluant en bradycardie, tachycardie/fibrillation ventriculaire, pic des ondes T élevé, aplatissement de l'onde P, épaississement et empâtement du complexe QRS, blocage cardiaque évoluant vers l'arrêt cardiaque.
- Surveiller les signes et les symptômes d'hyponatrémie : désorientation, contractions musculaires, nausées et vomissements, crampes abdominales, maux de tête, léthargie avec retrait sur soi-même, coma.
- Surveiller les signes et les symptômes d'hypermnatrémie : soif extrême, fièvre, muqueuses sèches et collantes, modification de l'état de conscience, crises convulsives.
- Surveiller les signes et les symptômes d'hypocalcémie : irritabilité, tétanie musculaire, crampes musculaires, diminution du débit cardiaque, prolongation du segment S-T et de l'intervalle Q, saignements, fractures.
- Surveiller les signes et les symptômes d'hypercalcémie : douleur osseuse profonde, soif excessive, anorexie, léthargie, faiblesse musculaire, raccourcissement du segment QT, onde T large, élargissement du complexe QRS, prolongation de l'intervalle PR.
- Surveiller les signes et les symptômes d'hypomagnésémie : dépression des muscles respiratoires, apathie mentale, confusion, tics faciaux, spasticité, dysrythmies cardiaques.