

## HYPERGLYCÉMIE

## TRAITEMENT DE L'HYPERGLYCÉMIE 2120

*Définition : soins préventifs et curatifs nécessaires dans le cas où le taux de glucose sanguin est ou risque d'être supérieur à la normale.*

► **Activités**

- Surveiller les taux de glucose dans le sang si nécessaire.
- Surveiller les signes et symptômes d'hyperglycémie : polyurie, polydipsie, polyphagie, faiblesse, léthargie, malaise, vision brouillée, céphalée (mal de tête).
- Mesurer la cétonurie si nécessaire.
- Surveiller les gaz artériels, les électrolytes, le bêta-hydroxybutyrate, si possible.
- Surveiller la pression orthostatique et le pouls si nécessaire.
- Administrer l'insuline prescrite.
- Recommander au patient de boire beaucoup.
- Surveiller l'équilibre hydrique (incluant les ingesta et les excréta) si nécessaire.
- Maintenir une voie intraveineuse libre si nécessaire.
- Administrer les liquides intraveineux si nécessaire.
- Administrer le potassium prescrit.
- Consulter le médecin si les signes et symptômes de l'hyperglycémie persistent ou s'aggravent.
- Aider à la marche dans les cas d'hypotension orthostatique.
- Procéder aux soins d'hygiène buccodentaire au besoin.
- Déterminer les causes possibles de l'hyperglycémie.
- Prévoir les situations où les besoins d'insuline sont plus élevés.
- Réduire l'exercice lorsque les taux de glucose sanguin sont supérieurs à 250 mg/dl, en particulier dans les cas de cétose urinaire.
- Enseigner au patient et à la famille comment prévenir, reconnaître et traiter l'hyperglycémie.
- Conseiller au patient de mesurer lui-même ses taux de glucose.
- Montrer comment procéder aux mesures de cétonurie, si nécessaire.
- Indiquer les signes indiquant la nécessité de procéder aux mesures de cétonurie et la façon d'interpréter les résultats si nécessaire.
- Recommander au patient de rapporter à un professionnel de la santé une cétonurie modérée ou importante.
- Enseigner au patient et aux personnes significatives le traitement du diabète durant la maladie, incluant l'utilisation de l'insuline ou d'agents oraux, la surveillance de l'ingestion des liquides, le remplacement des sucres ; préciser également quand il est nécessaire de consulter.
- Fournir l'aide nécessaire à l'équilibre du régime afin de prévenir et de traiter l'hyperglycémie si nécessaire.
- Encourager le maintien de la diète et la pratique de l'exercice.

**Bibliographie**

- Guthrie, D.W. (Ed.). (1988). *Diabetes education: Core curriculum for health professionals*. Chicago: American Association of Diabetes Educators.
- Thompson, J.M., McFarland, G.K., Hirsch, J.E., & Tucker, S.M. (1993). *Mosby's clinical nursing* (3rd ed.). St. Louis: Mosby.