

## CHIMIOTHÉRAPIE

CONDUITE À TENIR  
EN CAS DE TRAITEMENT  
PAR CHIMIOTHÉRAPIE

2240

*Définition : aide apportée à un patient et à ses proches afin qu'ils puissent mieux comprendre les principes du traitement de chimiothérapie et qu'ils puissent réduire au minimum les effets secondaires des agents anticancéreux.*

## ► Activités

- Surveiller les effets secondaires et les effets toxiques des agents antinéoplasiques.
- Informer le patient et sa famille au sujet de l'action des médicaments anticancéreux sur les cellules cancéreuses.
- Renseigner le patient et sa famille au sujet des effets de la chimiothérapie sur le fonctionnement de la moelle osseuse.
- Indiquer au patient et à sa famille les moyens de prévenir l'infection : éviter les foules, pratiquer les soins d'hygiène appropriés et se laver les mains soigneusement.
- Demander au patient de signaler tout signe de fièvre, frissons, saignement de nez, ecchymoses importantes et selles foncées.
- Souligner au patient et à sa famille qu'il lui faut éviter l'usage de l'aspirine.
- Mettre en place les mesures visant à éviter la neutropénie ou l'hémorragie.
- Noter les expériences antérieures de nausées et de vomissements causés par la chimiothérapie.
- Administrer les antiémétiques requis contre les nausées et les vomissements.
- Réduire les stimuli causés par le bruit, la lumière et les odeurs (en particulier celles des aliments).
- Enseigner les techniques de relaxation et de visualisation à utiliser avant, pendant et après les traitements, si nécessaire.
- Procurer un régime comprenant des aliments non excitants et se digérant facilement.
- Administrer les médicaments antinéoplasiques à la fin de la soirée afin que le patient dorme au moment de l'effet maximal des antiémétiques.
- S'assurer que le patient absorbe suffisamment de liquide afin de prévenir la déshydratation et le déséquilibre électrolytique.
- Vérifier l'efficacité des mesures visant à enrayer les nausées et les vomissements.
- Indiquer au patient et à la famille de surveiller les signes de stomatite.
- Montrer au patient les soins appropriés d'hygiène buccale.
- Conseiller au patient d'utiliser la Nystatine par voie orale afin de traiter une mycose si nécessaire.
- Recommander au patient d'éviter les écarts extrêmes de température ainsi que les traitements capillaires chimiques durant la période de traitement.
- Conseiller au patient de se peigner doucement et de dormir sur un oreiller de soie afin de limiter la perte des cheveux.
- Renseigner le patient sur la perte éventuelle des cheveux selon le type de médicament utilisé.
- Aider le patient à se procurer une perruque ou autre couvre-chef si nécessaire.
- Prévoir six repas légers par jour selon la tolérance du patient.
- Conseiller au patient d'éviter les aliments chauds et épicés.
- Offrir des aliments nutritifs et appétissants, selon les goûts du patient.
- Surveiller l'état nutritionnel et le poids du patient.
- Indiquer au patient et à la famille de surveiller la présence de toxicité dans les organes selon le type de médicament administré.

Interventions

145

Interventions

- Donner des informations au patient sur les risques de stérilité ou d'atteintes du système reproducteur.
- Informer les patients en rémission et leur famille de la possibilité d'une rechute, d'où l'importance de signaler toute diminution de résistance à l'infection, à la fatigue ou encore toute hémorragie.
- Respecter les méthodes recommandées pour la manipulation des médicaments anticancéreux parentéraux durant leur préparation et leur administration.

## Bibliographie

- Doane, L.S. (1993). Administering intraperitoneal chemotherapy using a peritoneal port. *Nursing Clinics of North America*, 28(4), 885-898.
- Miaskowski, C. (1991). Chemotherapy update. *Nursing Clinics of North America*, 26(2), 331-340.
- Patrick, M.L., Woods, S.L., Craven, R.F., Rokosky, J.S., & Bruno, P.M. (1991). *Medical-surgical nursing pathophysiological concepts* (2nd ed.). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Wheeler, V. (1991). Cancer therapy and principles of nursing management. In M.L. Patrick, S.L. Woods, R.F. Craven, J.S. Rokosky, & P.M. Bruno (Eds.), *Medical-Surgical Nursing Pathophysiological Concepts* (2nd ed.) (pp. 333-347). Philadelphia: J.B. Lippincott.

146