

VENTILATION

AMÉLIORATION DE LA VENTILATION 3390

Définition : rétablissement d'un mode optimal de respiration spontanée afin de maximiser les échanges d'oxygène et de gaz carbonique dans les poumons.

► **Activités**

- Maintenir la liberté des voies aériennes.
- Installer le patient de manière à soulager sa dyspnée.
- Installer le patient de manière à favoriser le rapport entre la ventilation et la perfusion (poumon fonctionnel vers le bas), si nécessaire.
- Aider le patient à changer fréquemment de position, si nécessaire.
- Installer le patient de manière à réduire au minimum les efforts respiratoires (par exemple : soulever la tête du lit, disposer l'adaptateur au-dessus du lit afin que le malade puisse s'y appuyer).
- Vérifier les effets du changement de position sur l'oxygénation : gaz du sang artériel, CO_2 en fin d'expiration, dérivation physiologique, différence alvéolo-capillaire de la pression partielle d' O_2 .
- Encourager le patient à prendre des respirations profondes et lentes, à se retourner et à tousser.
- Aider le patient lors de l'utilisation du spiromètre, si nécessaire.
- Ausculter les poumons à la recherche des bruits respiratoires en notant les zones où la ventilation est diminuée ou absente ainsi que les bruits adventices.
- Surveiller la fatigue du diaphragme.
- Amorcer et maintenir la supplémentation en oxygène, selon la prescription.
- Administrer le médicament analgésique approprié afin de prévenir l'hypoventilation.
- Proposer au patient une promenade 3 à 4 fois par jour, si nécessaire.
- Surveiller l'état de la respiration et l'oxygénation.
- Administrer les médicaments (par exemple les bronchodilatateurs) afin de favoriser l'ouverture des voies aériennes et les échanges gazeux.
- Enseigner les techniques de respiration avec les lèvres pincées, si besoin.
- Enseigner les techniques de respiration, si besoin.
- Mettre en œuvre un programme d'exercices visant à renforcer les muscles respiratoires ou pour augmenter l'endurance, si besoin.
- Débuter les manœuvres de réanimation, si nécessaire.

Bibliographie

- Carrol, P. (1986). Caring for ventilator patients. *Nursing* 86, 16(2), 34-39.
- Glennon, S. (1993). Mechanical support of ventilation. In M.R. Kinney, D.R. Backa, & S.B. Dunbar (Eds.), *AACN's Clinical Reference for Critical-Care Nursing* (pp. 828-840). St. Louis: Mosby.
- Lane, G.H. (1990). Pulmonary therapeutic management. In L.A. Thelan, J.K. Davie, & L.D. Urden (Eds.), *Textbook of Critical Care Nursing* (pp. 444-471). St. Louis: Mosby.
- Nelson, D.M. (1992). Interventions related to respiratory care. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), *Symposium on Nursing Interventions. Nursing Clinics of North America*, 27(2), 301-324.