

INCISION (SOINS D'UNE)

SOINS D'UNE INCISION 3440

Définition : nettoyage, surveillance et aide à la cicatrisation d'une blessure fermée avec des sutures, des clamps ou des agrafes.

► **Activités**

- Expliquer la méthode au patient en utilisant la préparation sensorielle.
- Inspecter le lieu d'incision à la recherche de rougeur, d'enflure ou de signes de déhiscence ou d'éviscération.
- Noter les caractéristiques de tout liquide de drainage.
- Observer le processus de guérison de l'incision.
- Nettoyer la région autour de l'incision avec une solution nettoyante appropriée.
- Nettoyer la blessure avec un tampon de la région la plus propre vers la région la moins propre.
- Examiner l'incision afin d'y déceler des signes et symptômes d'infection.
- Utiliser des applicateurs stériles à bout de coton pour le nettoyage efficace de sutures à fils métalliques serrées, de blessures profondes et étroites ou de blessures refermées.
- Nettoyer en dernier la région autour des aires de drainage ou des tubes de drainage.
- Maintenir la position de tous les tubes de drainage.
- Appliquer des sparadraps de rapprochement, si nécessaire.
- Appliquer un onguent antiseptique, suivant l'ordonnance.
- Retirer les sutures, les clamps ou les agrafes, si c'est indiqué.
- Changer le pansement à une fréquence appropriée.
- Appliquer un pansement approprié pour protéger l'incision.
- Aider le patient à regarder son incision.
- Renseigner le patient sur les soins à apporter à l'incision durant le bain ou la douche.
- Indiquer au patient comment réduire la tension au lieu d'incision.
- Informer le patient ou la famille sur les soins à apporter à l'incision, incluant les signes et symptômes d'infection à surveiller.

Bibliographie

- Perry, A.G., & Potter, P.A. (1990). *Clinical nursing skills and techniques*. St. Louis: Mosby.
- Sorensen, K., & Luckman, J. (1986). *Basic Nursing: A psychophysiologic approach* (2nd ed.) (pp. 932-964). Philadelphia: W.B. Saunders