

TEMPÉRATURE

RÉGULATION DE LA TEMPÉRATURE

3900

Définition : obtention ou maintien d'une température corporelle à l'intérieur des limites de la normale.

► **Activités**

- Prendre la température au moins toutes les deux heures, si nécessaire.
- Vérifier la température du nouveau-né jusqu'à sa stabilisation.
- Mettre en place un dispositif de surveillance continue de la température centrale, si nécessaire.
- Vérifier la pression artérielle, le pouls et la respiration, si nécessaire.
- Observer la coloration et la température de la peau.
- Surveiller et signaler les signes et symptômes d'hypothermie et d'hyperthermie.
- Favoriser un apport adéquat de nutriments et de liquides.
- Emmailloter l'enfant immédiatement après sa naissance afin de prévenir la perte de chaleur.
- Maintenir la chaleur corporelle du nouveau-né.
- Enseigner au patient les moyens de prévenir le coup de chaleur et l'insolation.
- Placer le nouveau-né dans l'incubateur ou dans le berceau à chaleur radiante.
- Discuter de l'importance de la thermorégulation et des effets négatifs possibles d'un frissonnement excessif, si nécessaire.
- Enseigner au patient, particulièrement s'il s'agit d'une personne âgée, les mesures pour prévenir l'hypothermie résultant de l'exposition au froid.
- Informer le patient sur les signes d'un coup de chaleur et sur le traitement d'urgence approprié, si nécessaire.
- Informer le patient sur les signes de l'hypothermie et le traitement d'urgence approprié, si nécessaire.
- Utiliser des matelas chauffants et des couvertures chaudes afin de corriger une température corporelle trop basse, si nécessaire.
- Ajuster la température de l'environnement aux besoins du patient.
- Donner la médication appropriée pour prévenir ou limiter les frissons.
- Administrer un médicament antipyrétique, si nécessaire.
- Utiliser des matelas réfrigérants et des bains tièdes afin de corriger une température corporelle trop élevée, si nécessaire.

Bibliographie

- Beutler, B., & Beutler, S. (1992). Pathogenesis of fever. In J.B. Wyngaarden, L.H. Smith, Jr., & J.C. Bennett, Jr. (Eds.), Cecil Textbook of Medicine (19^e ed.) (pp. 1568-1571). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Thomas, K.A. (1991). The emergence of body temperature biorhythm in preterm infants. *Nursing Research*, 40(2), 98-102.
- Thompson, J.M., McFarland, G.K., Hirsch, J.E., & Tucker, S.M. (1993). *Mosby's clinical nursing* (3rd ed.). St. Louis: Mosby.