

EMBOLIE

PRÉVENTION DE L'EMBOLIE

4110

Définition : diminution des risques d'embolie chez un patient qui présente ou qui risque de présenter une thrombose.

Interventions

► **Activités**

- Procéder à une évaluation approfondie de la circulation périphérique (ex. : vérifier les pouls périphériques, l'œdème, la circulation capillaire, la couleur et la température des extrémités).
- Surélever le membre affecté de 20° ou plus au-dessus du cœur afin d'améliorer le retour veineux, si nécessaire.
- Utiliser des bas antithrombose (ex. : bas élastiques ou pneumatiques).
- Enlever les bas antithrombose pendant 15 à 20 minutes toutes les 8 heures.
- Aider le patient à pratiquer divers exercices actifs ou passifs, si nécessaire.
- Changer le patient de position toutes les 2 heures ou le faire marcher en tenant compte de sa tolérance.
- Prévenir les blessures aux vaisseaux en évitant toute pression externe, trauma, infection ou septicémie.
- Éviter de masser ou de comprimer les muscles des jambes.
- Recommander au patient de ne pas se croiser les jambes.
- Administrer les médicaments anticoagulants ou antiplaquettaires prophylactiques à faible dose (ex. : héparine, aspirine, dipyridamole (*Persantine*), dextran).
- Recommander au patient d'éviter les activités qui impliquent des manœuvres de Valsalva (ex. : les efforts durant la défécation).
- Administrer les médicaments qui préviennent les manœuvres de Valsalva (ex. : laxatif émollient, antiémétique) si nécessaire.
- Renseigner le patient et la famille sur les précautions à prendre.
- Conseiller au patient de cesser de fumer.

Bibliographie

- American Association of Critical-Care Nurses. (1990). Outcome standards for nursing care of the critically ill. Laguna Niguel, CA: AACN.
- Cullen, L.M. (1992). Interventions related to circulatory care. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), Symposium on Nursing Interventions. *Nursing Clinics of North America*, 27(2), 445-476.
- Doyle, J., Johantgen, M., & Vitello-Cicciu, J. (1993). Vascular disease. In M.R. Kinney, D.R. Packa, & S.B. Dunbar (Eds.), AACN's Clinical Reference for Critical-Care Nursing (pp. 607-634). St. Louis: Mosby.
- Johanson, B.C., Wells, S.J., Hoffmeister, D., & Dungea, C.U. (1988). Standards for critical care (3rd ed.). St. Louis: Mosby.
- Neagley, S. (1991). The pulmonary system. In J. Alspach (Ed.), AACN Core Curriculum for Critical Care Nursing (4th ed.) (pp. 98-101). Philadelphia: W.B. Saunders.