

IMAGE CORPORELLE

AMÉLIORATION DE L'IMAGE CORPORELLE

5220

Définition : mise en œuvre de moyens pour qu'un patient améliore ses perceptions conscientes et inconscientes de son image corporelle ; ses attitudes envers son corps.

► **Activités**

- Déterminer les attentes du patient face à son image corporelle en tenant compte de son stade de développement.
- Aider le patient à accepter les modifications futures de son image corporelle.
- Déterminer si le rejet de certaines caractéristiques physiques entraîne des problèmes d'intégration sociale, en particulier pour les adolescents et autres groupes à risque.
- Amener le patient à parler des modifications provoquées par la maladie ou la chirurgie, si nécessaire.
- Aider le patient à évaluer la portée des changements physiques ou fonctionnels.
- Déterminer si le patient a assimilé les récents changements de son image corporelle.
- Aider le patient à dissocier l'apparence physique d'un individu et sa valeur, si nécessaire.
- Aider le patient à reconnaître l'importance de l'opinion de ses pairs dans sa perception de son image corporelle.
- Encourager le patient à discuter des changements associés à la puberté, si nécessaire.
- Aider le patient à discuter des changements qu'entraîne la grossesse, si nécessaire.
- Aider le patient à parler du vieillissement et de ses conséquences, si nécessaire.
- Décrire au patient les changements physiques associés aux différents stades du vieillissement, si nécessaire.
- Amener le patient à parler des facteurs de stress qui affectent l'image corporelle à la suite d'une malformation congénitale, d'une blessure, d'une maladie ou d'une chirurgie.
- Déterminer l'influence de la culture, de la religion, de la race, du sexe et de l'âge sur la perception de l'image corporelle.
- Noter la fréquence des énoncés d'autocritique.
- Observer si le patient parvient à regarder la partie affectée de son anatomie.
- Noter les phrases qui indiquent une association entre le poids et la taille et la perception de l'image corporelle.
- Utiliser la technique de l'autoportrait afin de juger la perception de l'image corporelle chez l'enfant.
- Enseigner aux enfants les fonctions des différentes parties du corps, si nécessaire.
- Vérifier la perception des changements de l'image corporelle par le patient et sa famille.
- Déterminer les stratégies d'adaptation utilisées par les parents face aux changements d'apparence chez l'enfant.
- Déterminer les réactions de l'enfant face au comportement de ses parents.
- Enseigner aux parents l'importance de leur réaction face aux changements physiques chez leur enfant et les modifications à apporter à leur comportement, si nécessaire.
- Aider les parents à prendre conscience de leurs sentiments avant d'intervenir auprès de l'enfant, si nécessaire.
- Vérifier si le changement de l'image corporelle a contribué à l'isolement social.
- Encourager le patient à diriger son attention sur les parties de son corps qui présentent un aspect favorable.
- Amener le patient à utiliser des accessoires afin d'améliorer son apparence, tels que vêtements adaptés, perruque ou maquillage, si nécessaire.

Interventions

Interventions

- Aider le patient à trouver les moyens susceptibles d'améliorer son apparence.
- Aider la patiente hospitalisée à se maquiller avant l'arrivée de ses visiteurs, si nécessaire.
- Faciliter les échanges entre le patient et des personnes vivant des expériences similaires.
- Renseigner le patient sur les groupes d'entraide.
- Aider le patient anorexique ou boulimique à concevoir une image corporelle plus conforme à la réalité.
- Pratiquer des exercices d'autodescription avec des groupes d'adolescents ou autres, fortement perturbés par l'image corporelle.

Bibliographie

Arneson, S.W., & Triplett, J.L. (1978). How children cope with disfiguring changes in their appearance. *The American Journal of Child Nursing*, 3(6), 366-370.

Blaesing, S., & Brockhaus, J. (1972). The development of body image in the child. *Nursing Clinics of North America*, 7(4), 597-607.

Haber, J., McMahon, A.L., Price-Hoskins, P., & Sideleau, B.F. (1992). *Comprehensive psychiatric nursing* (4th ed.). St. Louis: Mosby.

Janelle, L.M. (1986). Body image in older adults: A review of the literature. *Rehabilitation Nursing*, 11(4), 6-8.

McBride, L.G. (1986). Teaching about body image: A technique for improving body satisfaction. *Journal of School Health*, 56(2), 76-77.

Potter, P.A., & Perry, A.G. (1989). *Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice* (2nd ed.). St. Louis: Mosby.

Williams, M.L. (1987). The nursing diagnosis of body image disturbance in adolescents dissatisfied with their physical characteristics. *Holistic Nursing Practice*, 1(4), 52-59.

Wilson, H.S. & Kneisl, C.R. (1992). *Psychiatric nursing* (4th ed.). Menlo Park, CA: Addison-Wesley.