

ESPOIR

INSUFFLATION D'ESPOIR

5310

Définition : stimulation à adopter une attitude constructive dans une situation donnée.

► **Activités**

- Aider le patient et la famille à invoquer des raisons d'espérer.
- Indiquer au patient si la situation présente n'est que temporaire.
- Démontrer de l'espoir par la reconnaissance de la valeur intrinsèque du patient et par la perception que la maladie du patient ne représente qu'une facette de sa personnalité.
- Aider le patient à élargir son répertoire de mécanismes d'adaptation.
- Montrer comment reconnaître la réalité par un survol de la situation et par l'élaboration de plans éventuels.
- Aider le patient à établir et à réviser ses objectifs reliés au facteur de l'espoir.
- Aider le patient à approfondir sa spiritualité.
- Éviter de masquer la réalité.
- Aider le patient à intégrer une perte dans son image corporelle.
- Aider le patient et la famille à revivre et à savourer des réalisations et des expériences passées.
- Mettre l'accent sur les relations maintenues en mentionnant le nom des êtres chers au patient qui ne réagit pas.
- Utiliser les mémoires ou les souvenirs du passé si nécessaire.
- Faire participer activement le patient à son programme de soins.
- Élaborer un plan de soins qui comporte une échelle d'objectifs du plus simple au plus complexe.
- Encourager le patient à établir des relations thérapeutiques avec autrui.
- Enseigner à la famille les aspects bénéfiques de l'espoir (ex. : élaborer des sujets de conversation qui démontrent l'amour ressenti envers le patient).
- Faciliter les rencontres entre le patient, la famille et les groupes d'entraide.
- Créer un environnement qui facilite la pratique du culte, si nécessaire.

Bibliographie

- Brown, P. (1989). The concept of hope: Implications for care of the critically ill. *Critical Care Nurse*, 9(5), 97-105.
- Parse, R.R. (1990). Parse's research methodology with an illustration of the lived experience of hope. *Nursing Science Quarterly*, 3(1), 9-17.
- Snyder, M. (1988). Nursing management strategies: An overview. In P.H. Mitchell, L.C. Hodges, M. MuWasews, & C. Nallick (Eds.), *AANN's Neuroscience Nursing, Phenomena and Practice*. Norwalk, CT: Appleton & Lange.