

VALEURS

CLARIFICATION DES VALEURS

5480

Définition : aide apportée à une personne pour qu'elle clarifie ses valeurs personnelles de façon à prendre une décision éclairée.

► **Activités**

- Revoir, avant de débiter l'intervention, l'ensemble des aspects éthiques et légaux du libre choix, compte tenu de la situation particulière.
- Créer un climat d'acceptation et exempt de jugement.
- Poser les questions appropriées pour aider le patient à réfléchir sur la situation et sur ce qui lui importe personnellement.
- Utiliser une fiche d'étude de la situation (où figurent les éléments de la situation et les questions).
- Poser des questions visant à faire réfléchir et à éclaircir les idées pour donner au patient matière à penser.
- Encourager le patient à préparer une liste des points qui sont importants ou non dans sa vie et à noter le temps passé sur chacun d'eux.
- Encourager le patient à faire la liste des valeurs qui guident son comportement dans des contextes et des situations variés.
- Aider le patient à définir d'autres choix possibles ainsi que leurs avantages et leurs désavantages.
- Encourager la prise en compte par le patient des conséquences de son comportement.
- Aider le patient à voir à quel degré ses valeurs sont en conformité ou en conflit avec celles des membres de sa famille et des personnes significatives.
- Soutenir la décision du patient, si nécessaire.
- Faire autant de séances que la situation le requiert.
- Éviter d'effectuer l'intervention avec des personnes présentant des problèmes psychologiques sérieux.
- Éviter l'utilisation de questions pour vérifier les premières réponses.

Bibliographie

- Seroka, A.M. (1994). Values clarification and ethical decision making. *Seminars for Nurse Managers*, 2(1), 8-15.
- Wilberding, J.Z. (1992). Values clarification. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), *Nursing Interventions: Essential Nursing Treatments* (2nd ed.) (pp. 315-325). Philadelphia: W.B. Saunders.