

ÉDUCATION

ÉDUCATION SEXUELLE

5624

Définition : aide apportée à une personne afin qu'elle comprenne les dimensions physiques et psychosociales de la croissance et du développement sexuel.

► Activités

- Créer une atmosphère d'acceptation et de non jugement.
- Expliquer l'anatomie et la physiologie du corps de l'homme et de celui de la femme.
- Expliquer l'anatomie et la physiologie de la reproduction humaine.
- Discuter des signes de fertilité (liés à l'ovulation et au cycle menstruel).
- Expliquer le développement émotionnel qui survient dans l'enfance et l'adolescence.
- Faciliter la communication entre l'enfant/l'adolescent et ses parents.
- Soutenir le rôle parental d'éducateur sexuel de référence auprès de l'enfant.
- Éduquer les parents sur la croissance et le développement sexuel tout au long du cours de la vie.
- Fournir une bibliographie aux parents composée de documents traitant d'éducation sexuelle.
- Discuter des valeurs, de leur signification, de la manière dont elles sont inculquées et de leurs effets sur les choix de vie.
- Faciliter la prise de conscience par l'enfant/l'adolescent de l'influence de la famille, de ses pairs, de la société et des médias sur les valeurs.
- Utiliser des questions appropriées afin d'aider l'enfant et l'adolescent à réfléchir sur ce qui est important pour lui.
- Discuter des pressions exercées par les pairs et la société dans le domaine de l'activité sexuelle.
- Explorer la signification du rôle sexuel.
- Discuter du comportement sexuel et des moyens appropriés d'exprimer ses sentiments et ses besoins.
- Informer les enfants et les adolescents des bénéfices d'une activité sexuelle différée.
- Éduquer les enfants et les adolescents sur les conséquences négatives d'une grossesse précoce (par exemple, pauvreté et perte des opportunités d'éducation et de carrière).
- Éduquer les enfants et les adolescents sur les maladies sexuellement transmissibles et sur le Sida.
- Promouvoir la responsabilisation au regard du comportement sexuel.
- Discuter des bénéfices de l'abstinence.
- Informer les enfants et les adolescents sur une contraception efficace.
- Informer sur l'accessibilité des contraceptifs et sur la façon de les obtenir.
- Aider les adolescents à choisir un contraceptif approprié, si nécessaire.
- Faciliter les jeux de rôle quand les capacités de prise de décision et d'affirmation de soi doivent être mises en pratique pour résister aux pressions des pairs et de la société liées à l'activité sexuelle.
- Accroître l'estime personnelle par l'imitation des pairs et par le jeu de rôle.

Bibliographie

- Howard, M., & McCabe, J. (1990). Helping teenagers postpone sexual involvement. *Family Planning Perspectives*, 22(1), 21-26.
- Kirby, D., Barth, R., Leland, N., & Fetro, J. (1991). Reducing the risk: Impact of a new curriculum on sexual risk-taking. *Family Planning Perspectives*, 23(6), 253-263.
- Roth, B. (1993). Fertility awareness as a component of sexuality education. *Nurse Practitioner*, 18(3), 40-53.
- Smith, M. (1993). Pediatric sexuality: Promoting normal sexual development in children. *Nurse Practitioner*, 18(8), 37-44.
- Stevens-Simon, C. (1993). Clinical applications of adolescent female sexual development. *Nurse Practitioner*, 18(12), 18-29.
- Vincent, M.L., Clearie, A.F., & Schluchter, M.D. (1987). Reducing adolescent pregnancy through school and community-based education. *Journal of American Medical Association*, 257(24), 3382-3385.