

## SOINS

## PREMIERS SOINS

6240

*Définition : secours d'urgence en cas de blessure mineure.*► **Activités**

- Limiter la perte de sang.
- Immobiliser la région ou le membre affectés si nécessaire.
- Surélever la région affectée.
- Installer une écharpe si nécessaire.
- Recouvrir toute plaie ou région osseuse exposée.
- Appliquer de la glace sur la région affectée si nécessaire.
- Mesurer les signes vitaux si nécessaire.
- Rafraîchir la peau avec de l'eau dans les cas de brûlure mineure.
- Rincer abondamment tout tissu exposé à une substance chimique irritante.
- Retirer le dard de l'insecte dans les cas de piqûre, si nécessaire.
- Enlever la tique de la peau, si nécessaire.
- Retirer les sécrétions et nettoyer la peau dans les cas de morsure de serpent non venimeux.
- Couvrir le patient d'une couverture, si nécessaire.
- Administrer un médicament antitétanique, si nécessaire.
- Conseiller au patient de s'assurer un suivi médical, si nécessaire.
- Assurer un transport d'urgence, si nécessaire.

**Bibliographie**

- Arnold, R.E. (1973). What to do about bites and stings from venomous animals. New York: Macmillan.
- Bizjak, G., Elling, B., Gaull, E.S., & Linn, D. (1994). Emergency care (6<sup>e</sup> ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.
- Judd, R.L. (1982). The first responder: The critical first minutes. St. Louis: Mosby.
- Phillips, C. (1986). Basic life support skills manual: For EMT-As and first responders. Bowie, MD: Brady.
- Sorensen, K., & Luckmann, J. (1986). Basic nursing: A psychophysiologic approach (2<sup>e</sup> ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.