

AIDANT NATUREL

SOUTIEN À UN AIDANT NATUREL 7040

Définition : transmission de l'information nécessaire, appui et soutien à apporter à une personne qui n'est pas un professionnel de la santé et qui prodigue les soins de base à un patient, afin de lui faciliter la tâche.

► **Activités**

- Mesurer les connaissances de la personne soignante.
- Évaluer le degré d'acceptation de son rôle par la personne soignante.
- Accepter l'expression de sentiments négatifs.
- Évaluer avec la personne soignante ses forces et ses faiblesses.
- Accepter la dépendance du patient face à la personne soignante, si nécessaire.
- Encourager la personne soignante à assumer ses responsabilités, si nécessaire.
- Encourager les membres de la famille à accepter les liens d'interdépendance entre eux.
- Surveiller la présence de problèmes dans les relations familiales qui sont dus aux soins à donner au patient.
- Fournir des informations sur la condition du patient en tenant compte de son consentement.
- Renseigner la personne soignante sur le traitement suivi en tenant compte du consentement du patient.
- Assurer le suivi auprès de la personne soignante par des appels téléphoniques ou par le biais des services infirmiers communautaires.
- Surveiller les signes de stress.
- Enseigner à la personne soignante les stratégies d'adaptation.
- Renseigner la personne soignante sur le deuil et le chagrin.
- Soutenir la personne soignante durant la période de deuil.
- Conseiller à la personne de se joindre à un groupe d'entraide.
- Enseigner à la personne soignante l'hygiène personnelle appropriée afin de l'aider à se maintenir en bonne santé physiquement et mentalement.
- Encourager la personne à poursuivre ses activités sociales.
- Prévoir d'autres personnes afin d'assurer des moments de répit à l'aidant.
- Renseigner la personne soignante sur les services de santé et sur les groupes d'entraide.
- Remplacer la personne soignante si le besoin s'en fait sentir.
- Aviser les services médicaux appropriés du séjour du patient à domicile, de son état de santé et du traitement suivi et ce, avec le consentement du patient et de sa famille.

Bibliographie

- Craft, M.J., & Denehy, J.A. (1990). *Nursing interventions for infants and children*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Craft, M.J., & Willadsen, J.A. (1992). Interventions related to family. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), *Symposium on Nursing Interventions*. *Nursing Clinics of North America*, 27(2), 517-540.