

Fiche d'évaluation Gestion du Stress, Mécanismes de Défense, et Stratégies d'Ajustement (Coping) d'Après Bruchon-Schweitzer

Page 2 : Mécanismes de Défense

Compter dans la case correspondante le nombre d'occurrences de chaque mécanisme de défense cité ou identifié. A partir du nombre d'occurrences, il est possible de calculer :

- le Score Défensif Individuel : pourcentage de chaque stratégie, quel que soit son niveau défensif d'appartenance.
- le Profil Défensif : pourcentage de chaque niveau à partir des occurrences qui y ont été identifiées (7 = « Mature », 6 = « Obsessionnel », 5 = « Névrotique », 4 = « Narcissique », 3 = « Désaveu », 2 = « Borderline », et 1 = « Action »).
- le Score Défensif Global : On pondère les résultats en multipliant les occurrences de chaque niveau par un poids correspondant à son niveau hiérarchique (7 pour les occurrences du niveau « mature », 6 pour celles du niveau « obsessionnel », etc...). On divise ensuite cette somme par le nombre total d'occurrences ce qui permet d'obtenir un Score Défensif Global (SDG) situé entre 1 et 7.

Mécanisme de Défense	Niveau défensif	Date :	Date :	Date :	Date :
Affiliation	7				
Altruisme	7				
Anticipation	7				
Humour	7				
Affirmation de Soi	7				
Introspection	7				
Sublimation	7				
Répression	7				
Isolation	6				
Intellectualisation	6				
Annulation rétroactive	6				
Refoulement	5				
Dissociation	5				
Formation réactionnelle	5				
Déplacement	5				
Omnipotence	4				
Idéalisation	4				
Dépréciation	4				
Déni névrotique	3				
Projection	3				
Rationalisation	3				
Rêverie autistique	3				
Clivage de représentations de Soi et de l'objet	2				
Identification projective	2				
Passage à l'acte	1				
Agressivité passive	1				
Hypocondrie	1				
Score Défensif Global :	 / 7 / 7 / 7 / 7