

# Fiche d'évaluation Gestion du Stress, Mécanismes de Défense, et Stratégies d'Ajustement (Coping) d'Après Bruchon-Schweitzer

Page 3 : Soutien envisagé / réalisé

( RA = Relation d'Aide = Entretien de Soutien Psychologique )

## **Soutien Social :**

- Activités de Loisirs     Développement des Interactions Sociales (*activités sociales*)
- Soutien Amical     Soutien Familial     RA : Aide à la Clarification des Valeurs
- Autre (préciser) : .....

.....  
.....

## **Soutien Emotionnel :**

- RA : Aide à l'Expression des Emotions     Autre (préciser) : .....

.....  
.....  
.....

## **Soutien d'Estime :**

- RA : Aide à la Verbalisation     RA : Ecoute Active     Toucher-Massage
- Autre (préciser) : .....

.....  
.....  
.....

## **Soutien Informatif :**

- Informations, Conseils     Education thérapeutique (*au sens de l'Art. L.1161-5 du CSP*)
- Autonomisation à la pratique de la Relaxation / Visualisation     Autre (préciser) : ...

.....  
.....  
.....

## **Soutien Matériel :**

- APA     Intérieur (type Pact'Arim)     Répit     Autre (préciser) : .....

.....  
.....

## **Soutien Financier :**

- Consultation CESF (ADAC)     Autre (préciser) : .....

.....

Le détail des interventions doit être tracé sur la fiche Diagramme SRE +/- Transmissions Ciblées.