



Programme Aidants Naturels

Grille d'Evaluation

(Indicateurs CRSI / NOC)(1)

Nom & Prénom de la personne évaluée :

Evaluateur 1 : **Date Evaluation 1 :**

Evaluateur 2 : **Date Evaluation 2 :**

Code de remplissage : NA = Non adapté à la situation / ? = Non évaluable
 1 à 5 = Score évaluant le critère (1 = le plus mauvais, 5 = le plus performant)

	EVALUATION INITIALE	EVALUATION A DISTANCE
STRATEGIES D'ADAPTATION (Coping)		
Exprime un sentiment de contrôle		
Signale une diminution du stress	XXXXXXXXX	
S'adapte aux changements liés à la situation (2)		
Utilise les systèmes de soutien disponibles		
Emploie des comportements afin de réduire le stress		
Verbalise le besoin d'aide		
Signale une diminution des symptômes du stress	XXXXXXXXX	
Signale une diminution des sentiments négatifs (3)	XXXXXXXXX	
Signale une augmentation du bien-être psychologique	XXXXXXXXX	
AIDANT NATUREL		
Bien-être		
Satisfaction à l'égard de l'état de santé physique		
Satisfaction à l'égard du rôle d'aidant naturel		
Capacités d'endurance à donner des soins		
Répit pour l'aidant naturel		
Possibilités de s'adonner à des activités de loisirs		
Compétence à donner des soins directs		
Aide aux activités de la vie quotidienne		
Equilibre affectif		
Estime de soi		
Perception de fardeau (Cf. Score du Mini-Zarit)	XXXXXXXXX	XXXXXXXXX
Facteurs de stress		
Perturbation des rapports sociaux		
Gravité de la maladie de la personne soignée		
Perturbation de la relation aidant naturel / personne soignée		
Relation Patient / Aidant Naturel		
Respect mutuel		
ETAT NUTRITIONNEL		
Connaissances – Régime alimentaire		
Utilise des stratégies destinées à changer les habitudes alimentaires	XXXXXXXXX	
Apports Quantitatifs (Calories)		
Apports Qualitatifs (Macro- & Micro- Nutriments)		
Apports Liquidiens		

(1) Johnson M, Maas M. Classification des Résultats de Soins Infirmiers (CRSI / NOC). 2^{ème} éd Paris : Masson ; 1999. (2) Deuil, placement,... (3) Déni, culpabilité, peur, colère, frustration, ressentiment,...

	EVALUATION INITIALE	EVALUATION A DISTANCE
DOULEUR		
Contrôle de la Douleur		
Exprime un soulagement de la douleur	XXXXXXXXX	
CONNAISSANCES		
Correction du manque de connaissances (4)		
Prévention		
Processus de la Maladie		
Régime alimentaire et diététique		
Ressources sanitaires et sociales		
Douleur et sa gestion		
Rôle de l'aidant		
MOBILITE		
Niveau de mobilité		
Equilibre		
Changement de position		
Mouvement musculaire		
Mouvement articulaire		
RÔLE		
Exercice du rôle		
Exercice du rôle familial		
SOMMEIL		
Heures de sommeil		
Qualité de sommeil		
Habitudes de sommeil		
SANTE		
Recherche d'un meilleur niveau de santé		
Pose des questions sur le sujet		
Contacte les professionnels de santé si besoin		
Décrit des stratégies pour optimiser la santé		
ANXIETE		
Contrôle de l'anxiété		
Cf. Score « Hospital Anxiety Depression Scale » (Echelle HAD)	XXXXXXXXX	XXXXXXXXX

SCORE TOTAL (5)	/	/
------------------------	---	---

	EVALUATION INITIALE	EVALUATION A DISTANCE
SCORES ET ECHELLES – INDICATEURS HORS CRSI / NOC		
Perception du Fardeau - Score du Mini-Zarit	/ 7	/ 7
Echelle HAD - Score pour la Composante Dépression	/ 21	/ 21
Echelle HAD - Score pour la Composante Anxiété	/ 21	/ 21
Poids	Kg	Kg
Si surpoids : Indice de Masse Corporelle		
Si surpoids : Tour de Taille	Cm	Cm

(4) Indicateurs issus de plusieurs fiches « Connaissance »

(5) Indicateurs Avant / Après uniquement. Note maximale = nb de critères retenus x 5