

# Les besoins de la personne

Selon Jacques Chalifour « La relation d'aide en soins infirmiers », Ed. Gaëtan Morin 1989

## **Les besoins physiologiques et biologiques**

- s'oxygéner (quantité et qualité)
- se nourrir et s'hydrater (quantité et qualité)
- se reposer (quantité et qualité)
- faire de l'exercice (selon sa condition physique)
- éliminer les déchets de son organisme (quantité et qualité)
- avoir une activité sexuelle
- être à l'abri des dangers physiques
- habiter un logement confortable
- avoir un revenu suffisant
- maintenir une température corporelle constante
- jouir du fonctionnement optimal des systèmes de son organisme

## **Les besoins émotifs**

- être conscient de ses émotions
- se sentir compétent à exprimer ses émotions
- exprimer librement ses émotions
- donner de l'affection
- recevoir de l'affection
- être sensible aux émotions des autres
- être heureux

## **Les besoins intellectuels**

- trouver des réponses à ses questions (qualité)
- apprendre (quantité et qualité)
- utiliser son jugement
- utiliser sa mémoire
- solutionner des problèmes
- utiliser sa créativité
- être orienter dans le temps, l'espace et par rapport aux personnes

## **Les besoins spirituels**

- trouver un sens à sa vie
- utiliser son potentiel (ses talents)
- avoir le sentiment de se développer, de grandir dans le sens de sa nature
- croire en ses valeurs
- travailler à la réalisation de ses valeurs

## **Les besoins sociaux**

- faire parti d'un groupe
- se sentir à l'aise dans son identité sexuelle
- se sentir à l'aise dans son rôle d'homme ou de femme
- se sentir compétent dans son rôle professionnel
- se sentir compétent dans les tâches de développement liées à son âge
- se sentir habile pour interagir avec son environnement physique
- connaître les règles et les lois qui régissent son milieu
- se sentir habile pour interagir avec les autres
- se sentir respecté par les autres
- avoir une bonne réputation
- se sentir apprécié par les autres
- se sentir compétents pour communiquer