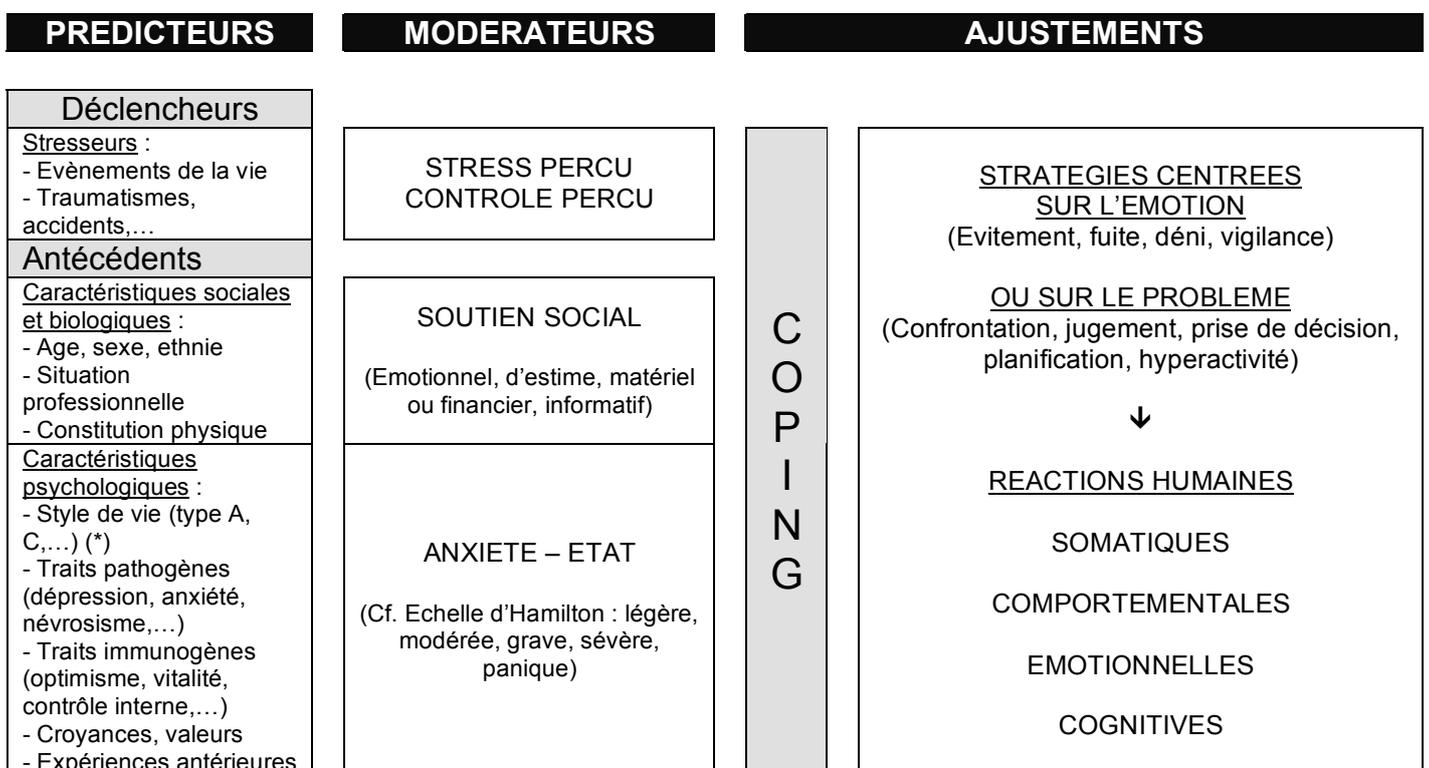


# Le Modèle Psychosocial d'Adaptation de Bruchon – Schweitzer au Service des Soins Infirmiers

## Stress :

Transaction entre la personne et l'environnement dans laquelle la situation est évaluée par l'individu comme débordant ses ressources et pouvant mettre en danger son bien-être. (Lazarus et Folkman, 1984)



(\*) Style de Vie Type A : impatience, hostilité, compétitivité, caractère extraverti, « speed », sujet aux pathologies cardiaques.

Style de Vie Type C : incapacité à verbaliser les émotions, sentiment d'impuissance ou de perte de contrôle, caractère introverti, sujet aux pathologies cancéreuses ou au diabète.

## Diagnostics Infirmiers prévalents :

- **Stratégie d'adaptation individuelle inefficace**
- **Stratégie d'adaptation défensive**
- **Déni non constructif**
- **Incapacité à s'adapter à un changement de l'état de santé**
- **Syndrome d'inadaptation à un changement de milieu**
- **Stratégie d'adaptation familiale inefficace (soutien compromis, manque de soutien)**
- **Anxiété, Peur**
- **Sentiment d'impuissance**
- **Deuil (anticipé, dysfonctionnel)**

Sources bibliographiques : Figure 1.1 – « Un modèle explicatif en psychologie de la santé », page 21 de l'ouvrage de M.-L. Bruchon-Schweitzer et R. Dantzer "Introduction à la psychologie de la santé" (Paris ; PUF, 4ème éd., Mai 2003) et Figure 1 – « Un modèle interactionniste », page 73 de l'ouvrage de I. Paulhan et M. Bourgeois "Stress et coping, les stratégies d'ajustement à l'adversité" (Paris ; PUF, 2ème éd., Octobre 2008).