

vendredi 25 septembre, de 17h à 23h

Ciné-ma santé

Projection en plein air du film Super Size Me

Dans le cadre de l'Atelier Santé Ville les associations, Toulouse Aviron Sport et Loisirs, Artivity et Si T Libre organisent avec de nombreux partenaires associatifs des quartiers nord, ainsi que le RéPOP (Réseau pour la prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie) et l'INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale), une soirée de sensibilisation et d'information sur l'équilibre alimentaire et les bienfaits de l'activité physique.

Les objectifs de ces différentes associations qui oeuvrent au sein des quartiers nord de Toulouse sont :

- Favoriser la prise de conscience des méfaits d'une alimentation grasse et riche en calorie.
- Donner les moyens de s'approprier des notions d'équilibre alimentaire.
- Contribuer à favoriser le plaisir de pratiquer une activité physique.

Cette soirée se déroulera au jardin Claude Nougaro, quartier des Minimes, avec au programme des expositions diverses, des animations gratuites et accessibles à tous à partir de 17h :

- L'école citoyenne aborde la thématique par le théâtre forum pour favoriser l'expression du public : un médecin du RéPOP et Max Lafontan, chercheur à l'INSERM répondront aux questions sur l'alimentation et la nutrition.
- Des jeux seront mis en place pour les enfants et les adolescents.
- Un atelier sportif proposera au public de pratiquer l'ergomètre (simulateur de rameurs)
- Un pique-nique libre ou acheter sur place un pique-nique équilibré sera possible (2 sur inscription).
- L'A.M.A.P (Association pour le

Maintien d'une Agriculture Paysanne) présentera son activité.

La projection du film « Super Size Me », de Morgan Spurlock est prévue à 20h45.

C'est aussi une soirée d'échanges informels avec les associations participantes aux Ateliers Santé Ville (ASV) « éducation nutritionnelle » des quartiers nord qui est proposée à tous.

CONTACT - INSCRIPTIONS

Artivity
5, rue Bialar
3200 Toulouse
Tél : 05 81 60 31 81
activity@gmail.com

Joel Layrac
Tél : 06 17 58 02 95

Si T Libre :
www.sitlibre-asso.org

Toulouse Aviron Sport et Loisirs
www.tasl.fr