

Labastide-Beauvoir. Comment mieux accompagner les personnes âgées dépendantes

Vous accompagnez au quotidien une personne âgée dépendante, alors ceci vous concerne....Pour prendre soin de l'un de ses proches, des structures se mettent en place

Un aidant naturel (*) est une personne (membre de la famille, proche, voisin) qui est amenée à prendre soin de façon quotidienne, d'une autre personne qui habituellement n'avait pas besoin de cette aide.

L'aidant animé par le devoir, la volonté de bien faire, a la sensation de ne pas en faire assez. Il peut également face à la maladie de l'autre se sentir impuissant, dépourvu, seul. Le réseau Asteria (association loi 1901, n°préfectoral 31 300 29 58 en date du 21 septembre 2006) se propose d'accompagner les aidants naturels. Ce projet est entièrement financé par les fonds publics (**). Toutes les interventions sont subventionnées*. Il est simplement demandé à l'aidant de régler l'adhésion au réseau d'un montant de 5 €. Ce réseau peut prendre en charge les aidants de personnes âgées dépendantes de plus de 55 ans, dans cinq secteurs de la Haute Garonne.

Pour les aidants, il est proposé dans chaque secteur un accompagnement individuel à domicile ou au sein d'un groupe d'échange et d'information. Le but étant d'apporter les connaissances et les ressources nécessaires à l'accomplissement optimal de la fonction face à l'épuisement ou le risque d'épuisement que subit l'aidant.

L'accompagnement à domicile sera l'occasion d'un bilan personnalisé par des infirmières cliniciennes, des ostéopathes, des diététiciennes, mais aussi des psychothérapeutes, psychologues, tous et toutes recruté(e) s par le réseau Asteria ; ceci, avec soin, selon des critères professionnels très précis et en aucun cas médical. Le but des groupes d'échanges et d'information est de créer un réseau de soutien de tous les aidants. Les interventions ont été confiées à l'Instep, organisme de formation présent dans tout Midi-Pyrénées. Des groupes de parole (4x2 heures) conduits par

une psychothérapeute/psychologue du réseau Asteria seront proposés par ailleurs pour tous les aidants.

(*) Aidant naturel : Personne qui vient en aide à titre non professionnel, pour partie ou totalement à une personne dépendante de son entourage, pour des activités de la vie quotidienne (repas, courses, toilette, administratif, etc....).

() CNSA (caisse nationale de solidarité pour l'autonomie), L'assurance maladie CPAM 31, MSA 31, GRSP (groupement régional de santé publique), mairie de Toulouse.**

Qui contacter

Ce projet ne se substitue pas aux prises en charges médicales et infirmières déjà en place, il les complète et les optimise. Les inclusions dans le dispositif se dérouleront jusqu'à fin février. Pour se faire, il suffit de téléphoner au responsable du réseau qui viendra vous visiter, dont voici la liste.

Contactez :

Pour le secteur de Carbonne : Anne Jacquet, Tel : 06 85 75 68 77.

Pour le secteur de Villefranche de Lauraguais : Marie-Christine Gourdré,
Tél. : 05 61 27 28 64, ou

06 08 07 21 47

Pour le secteur de Muret : Annie Lodato : Tél. 05 61 76 93 25, ou 06 87 46 73 32.

Pour le secteur de Toulouse-Nord et banlieues, Colomiers, Blagnac etc..
Qui sont déjà en place, il faut s'adresser à : Philippe Bordieu Tél. 05 61 20 84 83, ou 06 10 33 48 35

Pour tous autres renseignements : Réseau Asteria (Améliorer la santé, tous ensemble, réseau information action) au 05-61-61-05-05 e-mail : reseau-asteria@orange.fr