

CONSTIPATION

CONDUITE À TENIR EN PRÉSENCE DE CONSTIPATION OU D'UN FÉCALOME

0450

Interventions

Définition : prévention de la constipation et de la formation d'un fécalome et soulagement de ces problèmes intestinaux

► Activités

- Surveiller les signes et symptômes de constipation.
- Surveiller les signes et symptômes d'occlusion intestinale.
- Observer et noter la fréquence et les caractéristiques des selles incluant la consistance, la forme, le volume et la couleur, si nécessaire.
- Écouter les bruits intestinaux.
- Consulter le médecin en cas d'augmentation ou de diminution des bruits intestinaux.
- Surveiller les signes de rupture de l'intestin ou de péritonite.
- Expliquer au patient les facteurs d'étiologie et les raisons d'intervenir.
- Déterminer les facteurs (ex. : médicaments, repos au lit, diète) susceptibles de causer ou d'aggraver la constipation.
- Conseiller au patient d'augmenter l'absorption de liquides à moins de contre-indications.
- Évaluer les effets secondaires possibles de la médication sur le système gastro-intestinal.
- Demander au patient et à la famille de noter la couleur, le volume, la fréquence et la consistance des selles.
- Montrer au patient et à la famille comment tenir un journal nutritionnel.
- Enseigner au patient et à la famille l'usage adéquat des laxatifs.
- Enseigner au patient et à la famille la relation entre le régime alimentaire, l'exercice, l'ingesta des liquides et la constipation ou l'occlusion intestinale.
- Évaluer le contenu nutritionnel des ingesta.
- Consulter le médecin si les symptômes de constipation ou d'occlusion persistent.
- Administrer les laxatifs ou les lavements prescrits.
- Enseigner au patient comment retirer les selles manuellement si nécessaire.
- Retirer manuellement le fécalome si nécessaire.
- Administrer le lavement ou procéder à l'irrigation si nécessaire.
- Peser le patient de façon régulière.

Bibliographie

- Battle, E., & Hanna, C. (1980). Evaluation of a dietary regimen for chronic constipation: Report of a pilot study. *Journal of Gerontological Nursing*, 6(9) 527-532.
- McLane, A.M., & McShane, R.E. (1991). Constipation. In M. Maas, K.C. Buckwalter, & M. Hardy (Eds.), *Nursing Diagnoses and Interventions for the Elderly* (pp. 147-158). Redwood City, CA: Addison-Wesley.
- Taylor, C.M. (1987). *Nursing diagnosis cards*. Springhouse, PA: Springhouse Corporation.
- Yakabowich, M. (1990). Prescribe with care: The role of laxatives in treatment of constipation. *Journal of Gerontological Nursing*, 16(7), 4-11.