

HYGIÈNE

SOINS DES OREILLES

1640

Définition : prévention ou diminution des risques d'atteinte à l'intégrité des oreilles ou de l'audition.

► **Activités**

- Installer l'enfant de façon à ce que ses oreilles reposent à plat contre sa tête.
- Évaluer la nécessité d'un drainage, si nécessaire.
- Irriguer l'oreille si nécessaire.
- Éviter d'introduire des objets pointus dans l'oreille.
- Administrer des gouttes auriculaires si nécessaire.
- Montrer aux parents comment nettoyer les oreilles de l'enfant.
- Recommander aux parents de surveiller les signes d'infection auriculaire chez les enfants souffrant de congestion nasale.
- Faire part aux parents du lien entre l'oreille interne et le sens de l'équilibre, si nécessaire.
- Surveiller les périodes d'étourdissement dû à des problèmes auriculaires, si nécessaire.
- Montrer aux parents comment déceler une infection auriculaire chez un jeune enfant.
- Informer les parents de l'importance de terminer le traitement antibiotique.
- Montrer aux parents comment tenir le bébé en position relevée lors de l'allaitement au biberon afin d'éviter le reflux dans la trompe d'Eustache.
- Vérifier si le cérumen présent dans le canal auditif cause de la douleur ou de la surdité.
- Instiller de l'huile minérale dans l'oreille afin d'amollir le cérumen avant de procéder à l'irrigation.
- Irriguer l'oreille avec de l'eau chaude (27-32 °C) en utilisant un appareil (de type Water Pik) réglé à faible pression, si nécessaire.
- Montrer aux parents ou à la personne soignante la technique appropriée pour irriguer les oreilles.
- Surveiller la fréquence des infections auriculaires.
- Renseigner les parents sur le traitement à l'aide de drains, si nécessaire.
- Indiquer aux parents d'éviter d'immerger les oreilles d'un enfant auquel on a installé des drains.
- Montrer aux parents comment administrer des gouttes auriculaires, si nécessaire.
- Indiquer aux parents l'importance des tests auditifs de routine.
- Recommander aux enfants de ne pas insérer de corps étrangers dans leurs oreilles.
- Indiquer comment surveiller et limiter le bruit environnant.
- Conseiller au patient de porter des protecteurs auriculaires lorsqu'il est exposé à un environnement bruyant.
- Renseigner les adolescents sur le danger potentiel résultant d'une exposition à la musique à haut niveau sonore, en particulier à l'aide d'écouteurs.
- Indiquer au patient ayant les oreilles percées comment éviter les infections.
- Conseiller l'usage de bouchons protecteurs auriculaires au moment de la baignade si le patient présente des risques d'infection.

Bibliographie

- Perry, A.G., & Potter, P.A. (1990). *Clinical nursing skills and techniques*. St. Louis: Mosby.
- Smith, S., & Duell, D. (1992). *Clinical nursing skills* (3rd ed.). Los Altos, CA: National Nursing Review.
- Watkins, S., Moore, T.H., & Phillips, J. (1984). Clearing impacted ears. *American Journal of Nursing*, 84(9), 1107.