

HYPOGLYCÉMIE

TRAITEMENT DE L'HYPOGLYCÉMIE

2130

Définition : soins préventifs et curatifs nécessaires dans le cas où le taux de glucose sanguin est ou risque d'être inférieur à la normale.

► **Activités**

- Identifier le patient qui risque de souffrir d'hypoglycémie.
- Surveiller la glycémie, si nécessaire.
- Surveiller les signes et symptômes d'hypoglycémie : pâleur, diaphorèse, tachycardie, palpitations, faim, paresthésie, tremblements, incapacité de se concentrer, confusion, élocution brouillée, comportement irrationnel ou incontrôlé, vision brouillée, somnolence, incapacité de s'éveiller, crises convulsives.
- Fournir des sucres simples, si nécessaire.
- Fournir des sucres complexes et des protéines, si nécessaire.
- Maintenir un accès intraveineux, si nécessaire.
- Administrer le dextrose par intraveineuse, si nécessaire.
- Administrer du glucagon, si nécessaire.
- Consulter le médecin si les signes et symptômes d'hypoglycémie persistent ou s'aggravent.
- Maintenir les voies respiratoires libres, si nécessaire.
- Protéger le patient des blessures éventuelles.
- Identifier les causes possibles de l'hypoglycémie.
- Recommander les changements de régime afin de prévenir l'hypoglycémie.
- Renseigner le patient et les personnes significatives sur la prévention, le dépistage et le traitement de l'hypoglycémie.
- Montrer aux personnes significatives l'emploi et l'administration du glucagon si nécessaire.
- Recommander au patient d'obtenir et de porter une pièce d'identité médicale d'urgence.
- Conseiller au patient d'avoir du sucre à portée de main en tout temps.
- Suggérer au patient de procéder à l'autosurveillance de sa glycémie.
- Apporter au patient l'aide nécessaire dans les décisions à prendre afin de prévenir l'hypoglycémie (ex. : manger davantage ou diminuer la quantité d'insuline lorsqu'il fait de l'exercice).

Bibliographie

- Guthrie, D.W. (Ed.). (1988). *Diabetes education: Core curriculum for health professionals*. Chicago: American Association of Diabetes Educators.
- Santiago, J.V., Levandoski, L.A., & Bubb, J. (1991). Hypoglycemia in patients with Type I diabetes. In H.E. Lebovitz (Ed.), *Therapy for Diabetes and Related Disorders* (pp. 161-169). Alexandria, VA: American Diabetes Association.