

ESCARRES DE DÉCUBITUS (SOINS DES)

SOINS DES ESCARRES
DE DÉCUBITUS

3520

Définition : mise en œuvre de mesures destinées à favoriser la guérison d'une escarre de décubitus.

► **Activités**

- Mesurer l'escarre et en décrire les caractéristiques à intervalles réguliers.
- Déterminer le stade de la formation de l'escarre (du stade I à IV).
- Maintenir l'escarre humide afin de hâter sa guérison.
- Nettoyer la peau autour de l'escarre avec un savon doux et de l'eau.
- Protéger la peau environnante d'un excès d'humidité avec de la vaseline si des pansements humides sont utilisés.
- Nettoyer l'escarre avec une solution non toxique appropriée en utilisant un mouvement circulaire partant du centre.
- Utiliser une aiguille de calibre 19 et une seringue de 35 ml pour nettoyer les escarres profondes.
- Noter les caractéristiques du liquide de drainage.
- Débrider l'escarre, au besoin.
- Appliquer une membrane adhésive perméable sur l'escarre, si nécessaire.
- Administrer des bains salins, si nécessaire.
- Appliquer des onguents, si nécessaire.
- Poser des pansements, si nécessaire.
- Installer le patient de manière à éviter une pression prolongée en d'autres endroits.
- Surveiller les signes et symptômes d'infection de la blessure.
- Augmenter l'apport de protéines afin d'aider à la reconstitution de l'épiderme, si nécessaire.
- Surveiller l'apport de calories afin de s'assurer qu'il est adéquat.

Bibliographie

- Barnes, S.H. (1987). Patient/family education for the patient with a pressure necrosis. *Nursing Clinics of North America*, 22(2), 463-474.
- Bobel, L.M. (1987). Nutritional implications in the patient with pressure sores. *Nursing Clinics of North America*, 22(2), 379-390.
- Folwer, E.M. (1987). Equipment and products used in the management and treatment of pressure sores. *Nursing Clinics of North America*, 22(2), 449-462.
- Frantz, R.A. (1991). Impaired skin integrity: Decubitus ulcer. In M. Maas, K. Buckwalter, & M. Hardy (Eds.), *Nursing Diagnoses and Interventions for the Elderly* (pp. 76-85). Redwood City, CA: Addison-Wesley.
- Maklebust, J. (1987). Pressure ulcers: Etiology and prevention. *Nursing Clinics of North America*, 22(2), 359-377.
- Perry, A.G., & Potter, P.A. (1990). *Clinical nursing skills and techniques*. St. Louis: Mosby.
- Phipps, M., Bauman, B., Berger, D. et al. (1984). Staging care for pressure sores. *American Journal of Nursing*, 84(8), 999-1003.
- Smith, S., & Duell, D. (1985). *Clinical nursing skills*. Los Altos, CA: National Nursing Review.