

## PEAU (SOINS DE LA)

SOINS DE LA PEAU :  
TRAITEMENTS TOPIQUES

3584

*Définition : application de topiques ou emploi de certains dispositifs afin de favoriser l'intégrité de la peau et de réduire au minimum les lésions cutanées.*

► **Activités**

- Éviter d'utiliser du linge de lit à texture rugueuse.
- Nettoyer avec du savon antibactérien, si nécessaire.
- Habiller avec des vêtements amples.
- Appliquer de la poudre médicamenteuse sur la peau, si nécessaire.
- Retirer le ruban adhésif et les débris.
- Fournir un soutien aux régions œdémateuses (ex. : oreiller sous les bras, suspensoir), si nécessaire.
- Appliquer du lubrifiant afin d'humidifier les lèvres et la muqueuse buccale, au besoin.
- Masser le dos ou la nuque, si nécessaire.
- Renouveler le condom urinaire, si nécessaire.
- Appliquer les couches lâchement, si nécessaire.
- Installer des sous-vêtements protecteurs contre l'incontinence, si nécessaire.
- Masser la région entourant la zone affectée.
- Mettre en place un appareil de stomie bien ajusté, au besoin.
- Recouvrir les mains de moufles, si nécessaire.
- Assurer l'hygiène reliée à l'élimination, au besoin.
- Éviter d'appliquer de la chaleur localement.
- Éviter d'utiliser un savon alcalin sur la peau.
- Tremper dans un bain colloïdal, si nécessaire.
- Garder le linge de lit propre, sec et sans faux plis.
- Changer la position d'un patient immobile au moins toutes les deux heures, suivant un horaire précis.
- Installer sur le lit des dispositifs (ex. : peau de mouton) qui protègent le patient.
- Poser des protecteurs de talons, si nécessaire.
- Appliquer des poudres asséchantes sur les plis cutanés profonds.
- Amorcer les démarches de consultation auprès de l'infirmière spécialisée dans les soins de stomie, si nécessaire.
- Appliquer un pansement transparent et occlusif, au besoin.
- Appliquer un antibiotique topique sur la région affectée, si nécessaire.
- Soigner la région affectée avec un agent anti-inflammatoire topique, si nécessaire.
- Appliquer des émollients sur la région affectée.
- Appliquer un agent antifongique topique sur la région affectée, si nécessaire.
- Appliquer un agent débridant topique sur la région affectée, si nécessaire.
- Inspecter quotidiennement la peau des patients à risque de lésion.
- Consigner le degré de détérioration de la peau.
- Humidifier l'air ambiant, si besoin.