

TROUBLES CIRCULATOIRES

PRÉVENTION
DES TROUBLES CIRCULATOIRES

4060

Définition : emploi de moyens visant à faciliter la circulation artérielle et veineuse.

► **Activités**

- Procéder à une évaluation détaillée de la circulation périphérique (ex. : vérifier les pouls périphériques, la présence d'œdèmes, le remplissage capillaire, la couleur et la température des extrémités).
- Évaluer l'œdème périphérique et les pouls périphériques.
- Examiner la peau afin de déceler la présence d'escarres ou de plaies.
- Palper les membres avec précaution.
- Évaluer le degré de malaise ou de douleur.
- Placer les extrémités en position déclive afin d'améliorer la circulation artérielle, si nécessaire.
- Utiliser des bas antithrombose (ex. : bas élastiques ou pneumatiques) si nécessaire.
- Retirer les bas antithrombose pendant 15 à 20 minutes toutes les 8 heures.
- Surélever le membre affecté de 20° ou plus par rapport au niveau du cœur afin d'améliorer le retour veineux, si nécessaire.
- Administrer des antiagrégants ou anticoagulants si nécessaire.
- Changer le patient de position toutes les 2 heures ou plus souvent si nécessaire.
- Utiliser un lit ou un matelas thérapeutiques, si nécessaire.
- Encourager la réalisation d'exercices de mobilisation passifs ou actifs des articulations durant la période d'alitement, si nécessaire.
- Conseiller au patient de faire les exercices selon son niveau de tolérance.
- Enseigner le patient l'importance que revêt la prévention de la stase veineuse (ex. : ne pas se croiser les jambes, surélever les pieds sans plier les genoux, faire de l'exercice).
- Enseigner au patient les soins de pieds adéquats.
- Maintenir une hydratation adéquate afin de prévenir une augmentation de la viscosité sanguine.
- Surveiller l'hydratation en incluant la réalisation d'un bilan entrées/sorties.
- Recommander au patient d'éviter de fumer.

Bibliographie

- American Association of Critical-Care Nurses. (1990). Outcome standards for nursing care of the critically ill. Laguna Niguel, CA: AACN.
- Blank, C.A. & Irwin, G.H. (1990). Peripheral vascular disorders: assessment and intervention. *Nursing Clinics of North America*, 25(4), 777-795.
- Cullen, L.M. (1992). Interventions related to circulatory care. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), *Symposium on Nursing Interventions*. *Nursing Clinics of North America*, 27(2), 445-476.
- DeAngelis, R. (1991). The cardiovascular system. In J. Alspach (Ed.), *AACN Core Curriculum for Critical Care Nursing* (4th ed.) (pp. 132-314). Philadelphia: W.B. Saunders.