

## DEUIL

## AIDE AU TRAVAIL DE DEUIL

5290

*Définition : soutien à apporter à un patient afin qu'il assume son deuil à la suite de la perte d'une personne ou d'un objet importants pour lui.*

► **Activités**

- Déterminer la perte subie.
- Aider le patient à évaluer la nature de sa relation avec l'objet ou la personne disparus.
- Aider le patient à préciser sa réaction initiale lors de la disparition.
- Encourager le patient à exprimer ses sentiments face à la disparition.
- Encourager le patient à discuter de ses expériences passées face au deuil.
- Encourager le patient à raconter ses souvenirs de deuil, récents ou anciens.
- Encourager le patient à déterminer ses craintes face au deuil.
- Soutenir le patient à travers les différentes phases du deuil.
- Inclure les personnes significatives tout au long des discussions et des prises de décisions si nécessaire.
- Aider le patient à analyser ses stratégies personnelles d'adaptation.
- Encourager le patient à utiliser les traditions culturelles, religieuses et sociales associées au deuil.
- Transmettre son acceptation de discuter du deuil.
- Répondre aux questions des enfants associées au deuil.
- Utiliser des mots précis tels que « mort » ou « décédé » plutôt que des euphémismes.
- Encourager les enfants à exprimer leurs sentiments.
- Encourager l'expression des sentiments par des moyens propres aux enfants tels que l'écriture, le dessin ou le jeu.
- Aider l'enfant à clarifier les conceptions erronées.
- Déterminer les sources de soutien au sein de la communauté.
- Soutenir les efforts visant à résoudre les conflits antérieurs si nécessaire.
- Encourager les progrès réalisés durant le processus de deuil.
- Aider les gens à discerner les modifications du style de vie qui s'avèrent nécessaires.

**Bibliographie**

- Beck, C.K., Rawlins, R.P., & Williams, S.R. (1988). *Mental health-psychiatric nursing*. St. Louis: Mosby.
- Collison, C., & Miller, S. (1987). Using images of the future in grief work. *Image: Journal of Nursing Scholarship*, 19(1), 9-11.
- Gifford, B.J., & Cleary, B.B. (1990). Supporting the bereaved. *American Journal of Nursing*, 90(2), 48-53.
- Hampe, S.D. (1975). Needs of a grieving spouse in a hospital setting. *Nursing Research*, 24(2), 113-119.
- Smith, S., & Duell, D. (1992). *Clinical nursing skills* (3rd ed.). Los Altos, CA: National Nursing Review.
- Sorensen, K., & Luckmann, J. (1986). *Basic nursing: A psychophysiologic approach* (2nd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Whiting, G., & Buckwalter, K. (1991). Dysfunctional grieving. In M. Maas, K. Buckwalter, & M. Hardy (Eds.), *Nursing Diagnoses and Interventions for the Elderly* (pp. 505-518). Redwood City, CA: Addison-Wesley.