

## DÉCULPABILISATION

## AIDE À LA DÉCULPABILISATION

5300

*Définition : mise en œuvre de moyens afin qu'une personne puisse se libérer d'un douloureux sentiment de culpabilité, que celle-ci soit réelle ou perçue comme telle.*

► **Activités**

- Aider le patient ou la famille à reconnaître les sentiments de culpabilité difficiles à accepter.
- Aider le patient ou la famille à déterminer et à examiner les situations qui génèrent ces sentiments ou qui les renforcent.
- Aider le patient ou la famille à évaluer leur comportement dans les situations où ils éprouvent de la culpabilité.
- Aider le patient ou la famille à accepter le fait que la culpabilité est une réaction normale face à une maladie incurable chez un enfant.
- Utiliser des tests afin d'aider le patient et la famille à identifier des croyances irrationnelles.
- Aider le patient et la famille à identifier le déplacement du sentiment de culpabilité sur des personnes qui partagent les responsabilités face à la situation.
- Encourager les discussions sur l'impact que la situation actuelle peut avoir sur les relations familiales.
- Orienter vers une consultation de génétique, si nécessaire.
- Encourager les personnes à rechercher un soutien spirituel, si nécessaire.

**Bibliographie**

- Beck, C.K., Rawlins, R.P., & Williams, S.R. (1988). *Mental health-psychiatric nursing*. St. Louis: Mosby.
- Grainger, R.D. (1991). Dealing with feelings: Guilt and shame. *American Journal of Nursing*, 91(6), 12.
- Solush, D.S. (1990). The family of the trauma victim. *Nursing Clinics of North America*, 25(1), 155-162.
- Stuart, G.W., & Sundeen, S.J. (1979). *Principles and practice of psychiatric nursing*. St. Louis: Mosby.
- Whaley, L.F., & Wong, D.L. (1991). *Nursing care of infants and children* (4th ed.). St. Louis: Mosby.