

RÔLE

AMÉLIORATION DU RÔLE 5370

Définition : aide à apporter à un patient, à une personne significative ou à la famille pour améliorer leurs relations, en clarifiant et en consolidant les comportements reliés à leurs rôles particuliers.

► **Activités**

- Aider le patient à reconnaître les divers rôles qu'il tient.
- Aider le patient à reconnaître son rôle habituel dans la famille.
- Aider le patient à se remémorer les périodes de transition de rôle qui se sont présentées au cours de sa vie.
- Aider le patient à reconnaître les déficiences de son rôle.
- Aider le patient à déterminer les comportements requis pour remplir des rôles nouveaux ou modifiés.
- Aider le patient à reconnaître les modifications de son rôle rendues nécessaires par la maladie ou l'invalidité.
- Aider le patient adulte à accepter la dépendance de ses parents âgés et le changement de rôle que cela implique, si nécessaire.
- Encourager le patient à se représenter de façon réaliste un changement de rôle.
- Aider le patient à définir des stratégies constructives pour mener à bien des changements de rôle.
- Faciliter la discussion au sujet des adaptations des rôles de la famille rendues nécessaires par la maladie d'un de ses membres.
- Aider le patient à imaginer une nouvelle situation et le nouveau rôle qui en découlerait pour lui.
- Faciliter la répétition du rôle en demandant au patient d'anticiper la réaction des autres à la manifestation de ce rôle.
- Faciliter la discussion au sujet des éventuels changements de rôle des frères et des sœurs reliés à l'arrivée du nouveau-né, si nécessaire.
- Fournir des occasions de cohabitation avec l'enfant pour aider à clarifier les rôles parentaux, si nécessaire.
- Faciliter la discussion au sujet des adaptations de rôle reliées au départ d'un enfant de la maison (« syndrome du nid vide »), si nécessaire.
- Agir comme modèle pour l'apprentissage de nouveaux comportements reliés à un nouveau rôle, si nécessaire.
- Faciliter les occasions de jeux de rôle afin de permettre au patient d'exercer de nouveaux comportements.
- Faciliter la discussion des attentes mutuelles du patient et d'une personne significative quant à leurs rôles respectifs.
- Enseigner les comportements requis pour assumer un nouveau rôle.
- Faciliter les interactions à l'intérieur du groupe de référence pour aider à l'apprentissage de nouveaux rôles.

Bibliographie

- Luckmann, J., & Sorensen, K.C. (1987). *Medical-surgical nursing* (3^e ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Meleis, A. (1975). Role insufficiency and role supplementation. *Nursing Research*, 24(4), 254-271.
- Meleis, A., & Swendson, L. (1978). Role supplementation: An empirical test of a nursing intervention. *Nursing Research*, 27(1), 11-18.
- Moorhead, S.A. (1985). Role supplementation. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), *Nursing Interventions: Treatments for Nursing Diagnoses* (pp. 152-159). Philadelphia: W.B. Saunders.