

SÉCURITÉ

AMÉLIORATION DU SENTIMENT
DE SÉCURITÉ

5380

Définition : renforcement du sentiment de sécurité physique et psychologique d'un patient.

► **Activités**

- Créer un environnement non menaçant.
- Faire preuve de calme.
- Passer du temps avec le patient.
- Offrir au patient de demeurer à ses côtés durant ses interactions initiales avec d'autres personnes dans un nouvel environnement.
- Demeurer auprès du patient et le rassurer sur sa sécurité durant les crises d'anxiété.
- Introduire tout changement graduellement.
- Discuter des changements prochains (ex. : transfert dans une autre unité) avant qu'ils ne surviennent.
- Éviter de provoquer des situations émotionnelles intenses.
- Donner une tétine au nourrisson, si nécessaire.
- Tenir un enfant ou un nourrisson dans ses bras, si nécessaire.
- Faciliter l'installation des parents pour la nuit auprès de l'enfant hospitalisé.
- Faciliter le maintien du rituel du coucher habituel des parents.
- Encourager la famille à apporter des objets personnels du patient pour son usage ou son divertissement.
- Écouter les craintes exprimées par le patient ou sa famille.
- Encourager l'exploration dans l'obscurité, si nécessaire.
- Laisser une lumière allumée la nuit, au besoin.
- Discuter des situations ou des individus précis qui menacent le patient ou la famille.
- Expliquer au patient ou à la famille l'ensemble des tests et des interventions.
- Répondre honnêtement aux questions relatives à l'état de santé.
- Aider le patient et la famille à déterminer les facteurs qui augmentent leur sentiment de sécurité.
- Aider le patient à déterminer les stratégies d'adaptation habituelles en différentes circonstances.
- Aider le patient à utiliser les stratégies d'adaptation qui ont prouvé leur efficacité dans le passé.

Bibliographie

- Luckmann, J., & Sorensen, K.C. (1987). *Medical-surgical nursing* (3rd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Reynolds, E.A., & Ramenofsky, M.L. (1988). The emotional impact of trauma on toddlers. *MCN: American Journal of Maternal Child Nursing*, 13(2), 106-109.
- Schepp, K.G. (1990). Factors influencing the coping effort of mothers of hospitalized children. *Nursing Research*, 40(1), 42-46.
- Wong, D.L. (1993). *Whaley & Wong's essentials of pediatric nursing* (4th ed.). Unit 8: Impact of hospitalization on the child and family (pp. 582-707). St. Louis: Mosby.