

## ALLERGIES

## TRAITEMENT DES ALLERGIES

6410

*Définition : détection, traitement et prévention des réactions allergiques dues aux aliments, aux médicaments, aux piqûres d'insectes, à la teinture des tissus, au sang ou à toute autre substance.*

► **Activités**

- Prendre connaissance des allergies à des médicaments ou à des aliments qui sont déjà connues et des réactions qu'elles provoquent.
- Aviser le diététicien des allergies alimentaires du patient.
- Aviser le pharmacien et le médecin des allergies connues.
- Consigner les allergies au dossier médical, selon les règles de l'établissement.
- Attacher au bras du patient un bracelet indiquant ses allergies, si nécessaire.
- Surveiller si le patient a des réactions allergiques à des médicaments, au lait maternelisé, aux aliments ou aux colorants utilisés pour des examens, quand on les lui présente pour la première fois.
- Demander au patient souffrant d'allergies à des médicaments de se renseigner sur les réactions allergiques possibles lorsqu'un médicament lui est prescrit pour la première fois.
- Conseiller au patient de porter sur lui une étiquette portant la mention de ses allergies, si nécessaire.
- Évaluer promptement le risque que représente une réaction allergique pour la santé du patient.
- Surveiller la réapparition d'une réaction anaphylactique dans les 24 heures.
- Recourir aux mesures de réanimation nécessaires dans le cas d'un choc anaphylactique ou de réactions allergiques graves.
- Donner au patient les médicaments susceptibles de réduire au minimum la réaction allergique.
- Apporter l'aide nécessaire pendant les tests allergologiques, si nécessaire.
- Procéder aux injections, si nécessaire.
- Surveiller les réactions allergiques lors d'une immunisation.
- Indiquer au patient ou au parent du patient qu'il lui faut éviter les substances allergènes, si nécessaire.
- Enseigner au patient ou au parent du patient comment traiter les éruptions, les vomissements, la diarrhée et les problèmes respiratoires provoqués par le contact avec les substances allergènes.
- Expliquer au patient qu'il lui faut éviter l'utilisation de substances qui provoquent chez lui des réactions allergiques.
- Discuter avec le patient des méthodes permettant de contrôler la présence d'allergènes dans le milieu ambiant (poussière, pollen, champignons).
- Conseiller au patient d'éviter les milieux infestés d'insectes, si nécessaire.
- Conseiller au patient de garder sous la main une trousse pour le traitement des piqûres d'abeille, si nécessaire.

**Bibliographie**

- Carroll, P. (1994). Speed: The essential response to anaphylaxis, RN, 57(6), 26-31.  
Smith, L.G. (1984). Reactions to blood transfusions. American Journal of Nursing, 84(9), 1096-1101.  
Trzcinski, K.M. (1993). Update on common allergic diseases. Pediatric Nursing, 19(4), 410-415.