



Mes activités physiques du au / /

Notez dans les tableaux ci-dessous les activités réalisées pendant la semaine et le temps passé à les réaliser

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	TOTAL
MATIN								
Durée								
APRES-MIDI								
Durée								

Total de la semaine :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	TOTAL
MATIN								
Durée								
APRES-MIDI								
Durée								

Total de la semaine :