

# Fiche d'évaluation Gestion du Stress, Mécanismes de Défense, et Stratégies d'Ajustement (Coping) d'Après Bruchon-Schweitzer

Page 1 : Recueil de Données

**Nom – Prénom** : .....

## **Antécédents**

**Age** : ..... ans      **Sexe** :    F    M      **IMC** = ..... :

Dénutrition    Maigreur    Normal    Surpoids    Obésité    Obésité morbide

**Profession** : .....

## **Caractéristique Psychologiques**

**Echelle HAD** : Composante Anxieuse : ..... / 21      Composante Dépressive : ..... / 21

**Stress perçu** :    Oui    Non      **Niveau** : (L)éger / (M)odéré / (G)rave / (U)rgent : .....

**Locus of Control** :    Plutôt interne    Plutôt externe    Non évalué/évaluable

**Ethnie, Croyances, Valeurs** : .....

**Expériences Antérieures** : .....

**Déclencheur(s) du Stress** : .....

## **Diagnostics Infirmiers** :

- Stratégie d'adaptation individuelle inefficace       Stratégie d'adaptation défensive
- Dénier non constructif       Anxiété       Sentiment d'impuissance
- Incapacité à s'adapter à un changement de l'état de santé
- Syndrome d'inadaptation à un changement de milieu       Excès de Stress
- Stratégie d'adaptation familiale inefficace (soutien compromis, manque de soutien)
- Peur (en préciser l'objet) : .....

- Deuil fonctionnel       Deuil dysfonctionnel       Deuil anticipé
- Stade du deuil (d'après E. Kübler-Ross)** :    Choc    Dénier    Colère
- Marchandage    Tristesse, Dépression    Acceptation